www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8646
LUNES 23 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

CHICAS GRONES GANARON 2-0 EN EL MONUMENTAL Y SE LLEVARON TÍTULO

ALIANZA TUMBÓ A LA U

PÁGINA 11

Página 9

ESTRECHO DE ORMUZ

VARIOS PAÍSES CONDENAN ATAQUE DE ESTADOS UNIDOS A BASES NUCLEARES DE IRÁN Y TEMEN QUE RESPUESTA SEA INFERNAL

PRESIDENTE DE ESTADOS UNIDOS

RUSOS Y CHINOS APOYAN A IRANÍES, QUIENES CERRARÁN PASO DEL PETRÓLEO Y PUEDE HABER CRISIS ENERGÉTICA

TENSIÓN MUNDIAL POR TRUMP

A CUIDARSE DEL FRÍO Y LLOVIZNAS



BAJAN TEMPERATURAS Y SE FORMAN ANIEGOS

PÁGINA 10

'LAPADULA' SE APUNTA CON EL BINGO BICOLOR



LLEGÓ AL MERCADO CENTRAL Y VA POR LOS 20 MIL SOLES

PÁGINA 10

7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 28%

NO 72%

AYER

¿Está de acuerdo con los bombardeos de Estados Unidos a Irán?

HOY

¿Cree que la 'U' vencerá al Atlético Grau este miércoles en Trujillo?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"[Si sube el precio del petróleo por el conflicto entre Israel e Irán] lo que harán las grandes empresas petroleras es trasladar ese incremento a los consumidores. Y eso, automáticamente, hace que los demás precios suban".

ALEJANDRO NARVÁEZ (PRESIDENTE DE PETROPERÚ)



"Rusia, por su conflicto con Ucrania, no está en capacidad de ayudar a Irán, que no es una potencia menor en Medio Oriente. En este contexto, el papel de China cobra más relevancia".

ÓSCAR VIDARTE (ANALISTA INTERNACIONAL)

DÓLAR

3.59 COMPRA | 3.61 VENTA

EURO

4.22 COMPRA | 4.24 VENTA

CLIMA

MÁXIMA 20° | MÍNIMA 14°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.



SOPITAS Y BEBIDAS CALIENTES CONTRA EL FRÍO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles. Para tomar pidió una jarra con emoliente tibiecito. **"María, el frío arrecia en estos días como no sucedía hace años en Lima.** Las temperaturas, según especialistas del Senamhi, llegarán a 10 grados o menos en algunos distritos. Por ello, hay que alimentarnos bien para no enfermar. Se debe consumir más sopas e infusiones, que no solo son nutritivas, sino que aportan calorías para los días fríos. También los pescados oscuros que contienen las proteínas más aconsejadas, además de tener propiedades antiinflamatorias.

Se sugiere consumirlos de cuatro a cinco veces por semana. **En especial hay que agregar a nuestra dieta frutas cítricas, que contienen vitamina C, pues fortalece y mejora el sistema inmune**. Se encuentra en la naranja, kiwi, mandarinas, pomelo, piña, limón, frutillas y otros. La nutricionista Marianela Calderón, de Sisol Salud, señaló que 'beber agua sigue siendo fundamental, incluso en los meses de invierno. A pesar de no sentir sed es necesario para prevenir la deshidratación. La recomendación es de seis a ocho vasos de agua al día'. ¡Ah!, y no nos olvidemos de los granos andinos, conocidos por su alto valor nutricional y beneficios para la salud. Entre ellos destacan **la quinua, kiwicha, cañihua y tarwi**, considerados superalimentos por sus propiedades. Todo esto lo tenemos a mano, así que debemos aprovecharlo. Algunos consejos:

- **Hay que abrigarse.** En especial a los niños y ancianos, la población más vulnerable.
- **Ventilar la casa.** Ante tanta humedad se puede formar moho en las habitaciones. Se debe abrir las ventanas por las mañanas.
- **Atentos a los síntomas.** Como estornudos, escalofríos o fiebre. No hay que automedicarse, sino ir al médico.
- **Comer frutos secos.** Contienen vitamina E y son potentes antioxidantes que mejoran la inmunidad.
- **Usar mascarillas.** En aglomeraciones, como en el bus". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@METANFETAMINADO
JAVADD GARCÍA

Oficialmente Estados Unidos y Yemen se han involucrado en la guerra de Israel vs. Irán. Esto es aterrador, una escalada devastadora. Con este acontecimiento solo basta esperar la reacción de Rusia, Corea del Norte y China. Han iniciado la Tercera Guerra Mundial.



@GIANFZELAYA
GIAN FRANCO ZELAYA

Christian Cueva es todo un suceso en la Liga Pro del fútbol ecuatoriano. Hasta le pusieron una camarita para que quede registrado su debut previo con Emelec.

HABLAN LOS TROMES

La lluvia de invierno

Entre Comas y Carabayllo ha lloviznado durante tres días seguidos. Las calles son ríos de lodo y la humedad llega a casi 90 por ciento. El clima ha ido cambiando en los últimos años. En invierno si bien no caen los diluvios del norte y la selva, la persistente garúa forma ríos y lagunas, deteriorando el asfalto. ¿Por qué no hacemos cambios en las obras viales y ponemos alcantarillas y desfogue de las aguas?

Nancy Palacios Arteaga
Vecina de Comas

No tenemos autoridades con proyección. En las obras viales solo aplican la norma, sin más criterio. Bajo el bypass de Villa María del Triunfo, un carro se atascó debido a que se formó una laguna de por lo menos un metro. Ningún vehículo pasa ahora.

El Mundial de Clubes

Hasta el momento es un éxito el primer Mundial de Clubes que se realiza en Estados Unidos. Y eso que al mismo tiempo se está realizando en ese país la Copa Oro, entre integrantes de la Concacaf. Muchos goles, buenos partidos y una constatación: los clubes sudamericanos no son menos que los europeos. Incluso, han sido superiores en esta primera etapa. Y eso que Europa se lleva a los cracks muy jóvenes.

Jorge Campoverde
Vecino de La Victoria

Los clubes brasileños han sido los mejores en esta primera etapa. En el caso de Argentina, Boca Junios está complicado y River Plate tampoco las tiene todas consigo. Hasta ahora la estrella sigue siendo Lionel Messi, a los 38 años.

EMERGENCIAS

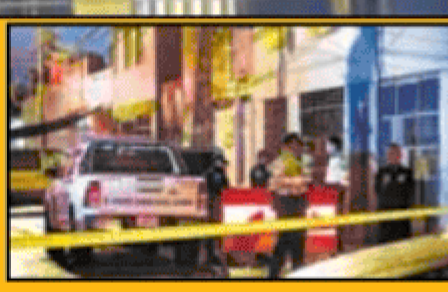
Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome LUNES 23 DE JUNIO DEL 2025

*HERIDOS EN CLUB NOCTURNO

Revientan bomba en 'Las Sirenitas'



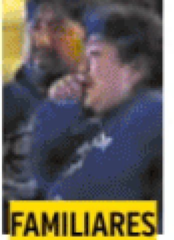


Eran las 2:38 de la madrugada en 'Las Sirenitas', el club nocturno de Lima Norte. Afuera, unos ocho taxistas conversaban mientras que al interior venezolanas y ecuatorianas encandilaban a los asistentes. De pronto, una moto con un solo ocupante apareció y lanzó un artefacto explosivo al frontis. La detonación dejó tres heridos. Cámaras del local de la cuadra 50 de la avenida Gerardo Unger, urbanización Industrial Naranjal, Los Olivos, grabaron todo.
Al caer el objeto, dos choferes se acercaron. Otros corrieron. Los hermanos Eduardo y Luis Farfán, así como Miguel Cabrera, resultaron heridos. Una vendedora de comida también fue afectada. Dos autos sufrieron daños. (J.Y.)



*POR LA LLUVIA

Motociclista cae y muere

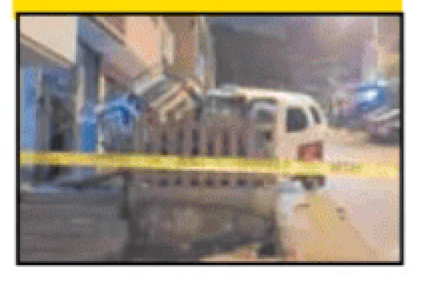

FAMILIARES

Debido a la fuerte llovizna que cae sobre la capital a toda hora, un motociclista se despistó en la madrugada de ayer y murió al chocar contra la parte posterior de una compactadora de basura, en la avenida Pachacútec, Villa María del Triunfo.
El joven falleció en el acto, al igual que Sebastián Condori, otro motociclista que también perdió la vida, la tarde del sábado, tras sufrir un accidente en la parte superior del bypass de Tomás Valle, en San Martín de Porres. (J.Y.)

*UNO FALLECIÓ

Acribillan a 3 menores

Un adolescente de 17 años, su pasajero de 16 años y otra chica de la misma edad que los acompañaba fueron acribillados de ocho balazos cuando se desplazaban en mototaxi, en el asentamiento humano Hijos de Grau, por la zona conocida como Las Tres Curvas de Angamos, Ventanilla, provincia del Callao.
El primero murió al caerle los proyectiles en el tórax, mientras que los otros dos resultaron heridos en los brazos. Para la Policía, los pistoleros serían de una pandilla y los habrían atacado de otro vehículo similar. (J.Y.)



EL DÍA DEL PADRE ENTRÓ A TRABAJAR A LA CASA DE UNA ANCIANA Y HORAS DESPUÉS SE LLEVÓ 20 MIL SOLES

*TIKTOKERA ATRAPADA

EMPLEADA DEL HOGAR ROBÓ MÁS DE 100 MIL SOLES

FUE GRABADA POR CÁMARAS DE SEGURIDAD

HUENDI CHURIHUANTI YONICAYTE (29)

Huendi Churihuanti Yonicayte (29) era una amante del TikTok. Subía videos de manera continua, pero para 'ganarse la vida' buscaba trabajo como empleada doméstica en casas de diferentes regiones del país, a cuyos propietarios después les hurtaba sus ahorros.
El último 'Día del Padre', la mujer entró a laborar a la vivienda de una comerciante de 61 años y al día siguiente le robó los 20 mil soles que se había prestado para comprar medicamentos, en Ate. La Policía la capturó tras gastar parte del dinero.
El lunes 16 de junio, cámaras de videovigilancia del condominio al que había ido a trabajar la grabaron saliendo por la puerta con una bolsa. No había cumplido ni las primeras 24 horas.
Aquel día, la agraviada, que padece de diabetes, contó que Huendi aprovechó que estuvo sola para remover todo el departamento. Se apoderó del dinero guardado en una mochila.
No era la primera vez que Churihuanti lo hacía. En 2023, en Satipo, Junín, fue denunciada por otro hurto, pero esta vez de 80 mil soles en un local comercial. Se llevó el morral del dueño.
Desde entonces, abandonó las redes sociales, estuvo inubicable, pero para las autoridades habría operado en otras ciudades.

Antes fue acusada de desaparecer con 80 mil soles de un local comercial en Satipo

EN HOTEL

'La empleada que aterrorizó al país' estuvo escondida hasta que, a las 9:40 de la noche del último sábado, policías de la comisaría de Vitarte la intervinieron en un hotel de la urbanización Ceres.
"Había comprado mercadería con la finalidad de enviarla a provincias", informó el jefe de la División Policial Este 2, coronel Henry Chingay.
La mercancía está valorizada en más de seis mil 700 soles.
Al parecer, también iba a viajar. (J. Yucra)


AL MOMENTO DE SU DETENCIÓN

*RECIBIÓ LLAMADA

La balean en velorio de su papá


MILAGROS SINCHI (31)

Mientras estaba en el velorio de su padre, que se realizaba en una casa de Ventanilla, Milagros Celeste Sinchi Yarrín (31) recibió una llamada al celular, salió a la calle y fue acribillada a balazos por sicarios que iban en un auto con lunas polarizadas. Ella murió en el hospital.
El ataque fue a las 2:40 de la tarde y delante de otros familiares, en la manzana G4 del asentamiento humano Defensores de la Patria.
La víctima era madre de familia.
Un día antes, su padre pereció de una enfermedad.
La Policía investiga el móvil y examina el teléfono para saber quién se comunicó con ella. (J.Y.)











Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

COSMETICA NATURAL



jardindelzen.aromaterapia jardindelzen jardindelzen

27 Y 28 DE JUNIO

CIERRA PUERTAS



ENCUÉNTRANOS EN











1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

BINGO BICOLOR trome

✱HOY CON TROME

¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

ASÍ SE GANA

- **Hoy y los próximos 4 lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones** se publicarán todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas** los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras** N, G y O también tienen premios.

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN QUE REGALA MÁS DE 200 MIL SOLES

Llegó el día. Hoy arranca la nueva promoción 'Bingo Bicolor' que trae más de 200 mil soles.

Con la compra de tu periódico, recibe gratis una cartilla. ¡Como son diferentes, mientras más tengas mayores oportunidades de ganar! Hay premiazos de hasta 20 mil soles. ¡Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá'!

CINCO SEMANAS

Esta promoción durará cinco semanas y los cupones serán publicados todos los días.





ism 37 AÑOS
Industrias San Miguel
Donde otros vieron riesgos, **vimos oportunidad.**
Donde escaseaban productos, **llevamos acceso.**
Donde faltaba empleo, **creamos desarrollo.**
¡Donde no había sueños, **creamos un futuro próspero!**
37 años transformando desafíos en oportunidades.
Sabores Locales, Sabores ISM, para el Perú y el mundo.
Escanea el código QR
y conoce más de
Industrias San Miguel
ESTADOS UNIDOS
PUERTO RICO
HAITÍ
REPÚBLICA DOMINICANA
GUATEMALA
PERÚ
CHILE
BRASIL

ORDENÓ DARLE SEGURIDAD A MAGISTRADA RESTITUIDA POR LA JUNTA NACIONAL DE JUSTICIA


GENERAL VÍCTOR ZANABRIA

CRISIS EN EL MINISTERIO PÚBLICO

POLICÍA RECONOCE COMO ÚNICA FISCAL A PATRICIA BENAVIDES

En cualquier momento entraría a sede de la Fiscalía para sacar a Delia Espinoza


DELIA ESPINOZA

La fiscal de la Nación en funciones, Delia Espinoza, sigue perdiendo las batallas frente a Patricia Benavides. Ayer, la Policía Nacional emitió un documento donde ordena reconocer a la segunda como titular del Ministerio Público y activar su protección inmediata.

De esa manera, se instruyó a todas las dependencias policiales a nivel nacional ejecutar el dispositivo tras una solicitud expresa de Benavides, quien alegó su restitución tras un fallo de la Junta Nacional de Justicia. No informó si se quitará este beneficio a Espinoza.

Según el documento firmado por el general Víctor Zanabria, se designó a la Dirección Nacional de Operaciones Especiales (Dinoes) para brindar seguridad 'permanente y muy urgente' a la autoridad aludida.

Simultáneamente, se instruyó a la Dirección Antidrogas (Dirandro) y otras unidades operativas a difundir internamente la resolución de restitución y coordinar acciones preventivas bajo marco legal vigente, según detalla el oficio distribuido a las unidades especializadas.

EL ABOGADO

Anoche, Elio Riera, abogado de Benavides, señaló que la Junta Nacional de Justicia ya resolvió el tema del conflicto en el Ministerio Público, al declarar la nulidad de oficio de la suspensión de su defendida y lo retrotrae a una situación previa, es decir, cuando era fiscal de la Nación. Asimismo, discrepó con el miembro de la JNJ, Francisco Távara, quien dijo que Benavides no debió ser repuesta, pues el caso de destitución estaba judicializado.

"El Congreso irá después con la presidenta del Poder Judicial a efectos de poder digitar al mejor estilo de Fujimori un golpe abierto a una justicia a la medida". JOSÉ UGAZ (EXPROCURADOR)

"El Ministerio Público necesita reformas, lo correcto sería que lo haga el Legislativo, pero este poder no tiene en estos momentos una capacidad moral o de legitimidad para asumirlo". KIKE NORIEGA (PRESIDENTE DE LA ASAMBLEA DE GOBIERNOS REGIONALES)

PATRICIA BENAVIDES

DESDE SU BÚNKER EN PARAGUAY

'Monstruo' ordenó ataque a Chepita Royal

Audios que la Policía paraguaya incautó en el búnker que tenía en la ciudad de Luque, revelan que Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', coordinaba con compinches el cobro de extorsiones, atentados y secuestros en nuestro país. Usaba un celular con chip de Brasil. Imágenes, emitidas por Punto Final, lo muestran al lado de la madre de sus hijos, Liseth Cruz Ruiz, 'La Patrona', luciendo relojes Rolex de 12 mil 500 dólares. "Chepita todavía no te responde, ¿no?", le pregunta a su socio. "Hablamos bonito, le di mi nombre, pero al final nada", le responde. "Entonces, vuela su local de Yzaguirre y dile: Señora, se acabó su teatro", fue la orden del 'Monstruo'. También organizan extorsionar al empresario que alquila buses para Corazón Serrano, 'Chechito' y otros. "Lo tengo al tío dueño de 50 buses", le cuenta su cómplice. Luego planean el secuestro de un transportista.

SEGÚN ENCUESTA

Carlos Álvarez con más simpatía



El cómico Carlos Álvarez (con 39%) concentra la mayor simpatía como posible candidato en las próximas Elecciones Generales 2026, según una encuesta de Datum Internacional para El Comercio. Diez puntos detrás está el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, quien concentra un 29% de simpatía, aunque con un 37% de desaprobación. La lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, tiene un rechazo del 59 por ciento.

DICE AFECTAN LA GOBERNABILIDAD

Premier: Denuncias contra Dina nos perjudican

El premier Eduardo Arana sostuvo que las acusaciones en contra de la presidenta Dina Boluarte lamentablemente afectan la gobernabilidad del país y se sustentan en especulaciones. "Nos guiamos por especulaciones, generamos tendencias sobre la base de opiniones y al final terminamos tomando decisiones sobre lo que pudo haber sido o sobre lo que alguno especula", sostuvo. Agregó que solo las decisiones judiciales deben guiar el curso de las acciones legales y políticas.

En ese sentido, insistió en la importancia de siempre respetar la institucionalidad y las reglas democráticas.

EN PATAZ

Golpean a mafia de la minería ilegal



El Comando Unificado Pataz (Cupaz), integrado por las Fuerzas Armadas y la Policía, desarticuló a la banda delictiva 'Los Topos de Porfías'. Se intervino un socavón clandestino donde, tras varias horas de búsqueda, fueron capturados dos presuntos integrantes de la organización en la operación 'Rumimaki'. Fue en el sector Las Porfías, en el centro poblado Pueblo Nuevo, tras una denuncia policial que alertaba sobre actividades ilícitas. Se incautaron 25 unidades de explosivo tipo Emulnor de alto poder, 17 cartuchos de munición, cuatro detonadores ensamblados, un chaleco táctico con placa balística y un equipo móvil.



TENSIÓN MUNDIAL

IRÁN ALISTA RESPUESTA POR BOMBAZOS DE TRUMP

El mundo sigue en vilo tras los demoledores ataques de Estados Unidos contra tres instalaciones nucleares de Irán. Ayer, el Parlamento iraní aprobó cerrar el Estrecho de Ormuz, por donde fluye el 20 por ciento de la demanda mundial de petróleo y gas. Y el presidente persa Masoud Pezeshkian exigió a su homólogo francés Emmanuel Macron que Estados Unidos 'debe recibir una retribución por su agresión'. En una llamada telefónica, Pezeshkian dijo: "Si usted estuviera en esa situación, ¿qué haría?". Desde Washington se informó que los portaaviones y buques de guerra estadounidenses en el Medio Oriente fueron alertados para intervenir en caso de emergencia. Hay decenas de ellos en el Golfo de Omán, en el mar de Arabia, el Mar Rojo, el Canal de Suez, Israel y en Grecia. La televisión de Irán mostró ayer a Dimona, la instalación nuclear de Israel, como una velada amenaza para siguientes ataques. En tanto, el presidente Donald Trump se burló de Teherán al decir que sus acciones les quitaron 'la bomba de las manos' y elogió los ataques nocturnos como un 'éxito militar'. Washington no comentó el cierre del Estrecho de Ormuz, una ruta fundamental para el mundo y el tránsito de petróleo más importante del planeta.

LO CONDENAN

Mientras, varios países condenaron los ataques, como China, Rusia, Arabia Saudita, Omán, Egipto, Qatar, Líbano, Chile, Bolivia, Venezuela y Cuba. Moscú rechazó la "irresponsable decisión de someter el territorio de un Estado soberano a ataques con misiles y bombas". Pekín, en tanto, dijo que "las acciones violan gravemente los propósitos y principios de la Carta de la ONU y el derecho internacional".

ESTRECHO DE ORMUZ

MASOUD PEZESHKIAN

Mandatario iraní, Masoud Pezeshkian, dijo que Estados Unidos debe recibir una 'retribución'

SEPA QUE...

- **Anoche, el expresidente ruso Dmitri Medvedev, señaló que hay países dispuestos a suministrar armas nucleares a Irán tras los ataques norteamericanos.**
- **Tras el rezo del Ángelus, el papa León XIV lamentó los bombardeos de Estados Unidos y llamó a la comunidad internacional a frenar la guerra.**



DONALD TRUMP

EN PLAZA MAYOR DE LIMA

Fieles en procesión por Corpus Christi

CARDENAL CARLOS CASTILLO



Con devoción cientos de personas llenaron ayer la plaza mayor de Lima por la solemnidad del Corpus Christi. La ceremonia tuvo cuatro altares, misa y procesión de Jesús Eucaristía, oficiada por el cardenal Carlos Castillo. Tras explicar el milagro de la multiplicación de panes y peces, Castillo dijo que 'los cristianos no repartimos bombas ni males, sino el amor y la paz', y que es urgente ser solidarios, más aún cuando guerras y ambiciones llevan a un 'abismo irreparable'. Hubo donaciones para ollas comunes.

EN CORDILLERA BLANCA

Ubican cuerpos de tres montañistas

Los montañistas desaparecidos el 29 de mayo en el nevado Artesonraju de la Cordillera Blanca, en Áncash, fueron hallados sin vida, confirmó Betto Pinto, presidente de la Asociación de Guías de Montaña del Perú. Hommer Pretel Alonzo, Jesús Picón Huerta y el brasileño Edson Bandeira Costa, estudiantes del Centro de Estudios de Alta Montaña, estaban a 5 mil metros de altura. Fueron 24 días de intensa búsqueda en terreno glaciar. El Ministerio del Interior envió helicóptero y rescatistas.

SÚPER LLAMADA

Suertuda se llevó el Reventón de 1500 soles

Todos los días del año un lector se lleva platita con la 'Súper Llamada Ganadora'. Ayer sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. La suertuda es Rufina Delgado, de Los Olivos, cuyo 'número ganador' 5059195 salió sorteado.



¡AHORA TE TOCA A TI! Tú también puedes ganar. Inscríbete llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.

EE.UU.

Superman y Gladiador juntos en película



Russell Crowe se reunirá en la pantalla con Henry Cavill, una década después de que actuaran juntos en 'Superman, El Hombre de Acero'. Allí, Cavill tenía el papel principal y Russell como su padre biológico Jor-El.

Ahora, los fanáticos podrán verlos otra vez en una nueva versión de la película de acción de 1986 'Highlander'.

En la original, Christopher Lambert interpretó a Connor MacLeod, un guerrero escocés del siglo XVI que descubre que es inmortal.

EE.UU.

Pirata del Caribe temía que esposa lo apuñalara

Johnny Depp temía que Amber Heard lo apuñalara. Así lo reveló en una entrevista, donde reflexiona sobre su mediática relación con la actriz y el juicio por difamación que marcó su trayectoria. Con sinceridad, el actor, de 62 años, revela cómo sus propias experiencias amorosas y heridas emocionales influyeron en su historia con la actriz.

"¿Cuáles fueron mis primeras aproximaciones a eso que llamamos 'amor'? Sin duda, torpes o poco claras", confesó.

EE.UU.

Jennifer Aniston busca triunfar en el teatro

Es mejor conocida por su papel en una de las comedias más importantes de la televisión, pero la estrella de 'Friends', Jennifer Aniston, reveló sus esperanzas de aparecer en otro gran escenario.

En una entrevista con People, la actriz, de 56 años, reveló su deseo de actuar en Broadway.

"Definitivamente quiero hacer una obra de Broadway", declaró al medio.

"Está en mi lista de deseos", remarcó.

LLEGÓ AL MERCADO CENTRAL por el millonario BINGO BICOLOR

POR: MARCO GONZALES

ARRANCA HOY

DOBLE DE LAPADULA CON PROMOCIÓN DE TROME

¡Atención, Trome Lovers! Leonardo Dávila Ochavano, el doble de Lapadula, se unió a la fiebre del Bingo Bicolor, la nueva promoción a nivel nacional del 'diario papá' que regala más de 200 mil soles y comienza hoy lunes.

El doble del goleador ítalo-peruano sorprendió en el Mercado Central, donde comerciantes y transeúntes posaron con entusiasmo junto a la paleta y el marco oficial de la promoción. Dávila llegó con la camiseta de Perú y una sonrisa. "Es un honor ser parte de esta 'promo'. ¡Vamos a regalarle alegría a la gente!", dijo sonriente.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

'ABRIRÍA UN ALMACÉN'

Los comerciantes tampoco ocultaron su emoción. "Si gano los 20 mil soles renovaría mi puesto en el mercado. ¡Sería lo mejor para mis clientes!", comentó Juana López, vendedora de ropa.

Miguel Santisteban dijo: "Yo usaría ese dinero para abrir mi propio almacén. ¡Sería un gran logro para mi familia!".

'LAPADULA' contó que participará en la 'promo' porque desea llevarse el premio de 20 mil soles: "Mis pequeños son todo para mí y a cualquiera le gustaría llevarse ese billetón. Les compraría ropa, comida y además me permitiría adquirir un terrenito para vivir con mi familia".



Contó que participará para TENTAR EL PREMIO mayor de 20 MIL SOLES





EN VARIAS PARTES DE LIMA

Lluvia causa charcos y vías cerradas

La inesperada llovizna que empezó la noche del sábado sorprendió a Lima y Callao durante el domingo, dejando aniegos, charcos y vías cerradas en Villa María del Triunfo, Ate y San Juan de Miraflores. El colapso del drenaje en el bypass de la avenida Pachacútec, frente al Real Plaza, generó un aniego. Un vehículo quedó varado y motivó el cierre temporal de la vía. El asfalto estaba resbaladizo. Los choferes manejaron más lento por seguridad. En invierno habrá temperaturas entre 10 °C y 19°C, con lluvias.

CON PAGO A LA TIERRA

Pueblos festejan el Año Nuevo andino

Con ceremonia de 'pago a la tierra', pututus y danzas, varias regiones saludaron al Año Nuevo Andino. La fiesta marca el nuevo ciclo agrícola, de buen augurio. En Puno hubo rituales en su plaza mayor, el cerro Pokopaka, el mirador Kuntur Wasi y otros. También se celebró con ofrendas en Ayacucho. Lima se unió con agrupaciones de sikuris en el Campo de Marte.

PINTOR MURIÓ A LOS 88 AÑOS

Lamentan partida de Gerardo Chávez

El pintor y artista plástico trujillano Gerardo Chávez (88) falleció ayer tras varios meses de lucha contra una severa enfermedad, informó la Fundación Gerardo Chávez.

Son parte de su legado el Museo de Arte Moderno en Laredo y el Museo del Juguete en Trujillo. El Ministerio de Cultura expresó sus condolencias y reconocimiento como Personalidad Meritoria de la Cultura.

✱EN MATUTE MOLESTOS POR LESIÓN DE CANTERO

SE HACE AGUA LA RELACIÓN



Rebelde sin causa. Alan Cantero es noticia, pero no por su vuelta a las canchas luego de dos meses, sino por un posible conflicto con la dirección deportiva de Alianza Lima. A inicios de abril, el argentino sufrió un desgarro en el muslo izquierdo, en el clásico ante Universitario, y luego padeció una pubalgia.

Al parecer, la primera recomendación fue que debía operarse y el club avaló la acción, pero Cantero buscó otra opinión y terminó inclinándose por tratamiento y terapia en vez de entrar al quirófano. Eso habría molestado a varios en Matute que ven cómo el jugador sigue sin pegar el regreso y, en caso de hacerlo, podría arriesgarse a un recrudecimiento de la dolencia.

De otro lado, quien sí será baja por mes y medio es el lateral derecho Guillermo Enrique, debido a un desgarro que sufrió en el partido contra Comerciantes Unidos.



POR: CARLOS BERNUY

Una flor por cada gol. Un poema por gambeta y un beso en las mejillas. Vamos a conquistar a las chicas de Alianza Lima, que unieron personalidad y corazón para ganar 2-0 a Universitario y dar la vuelta olímpica en el propio 'Monumental'.

Tras el 0-0 en Matute, en la ida, las blanquiazules estuvieron lejos de ir a Ate a tirarse atrás, hacer tiempo o buscar los penales. Salieron a jugar de la mano de la brasileña Annaysa Afonso Silva y con una sólida defensa. Alianza tuvo la pelota, pero la salida de su artillera Adriana Lúcar, por lesión, le hizo entrar en un vacío que casi aprovecha Universitario.

La portera Maryory Sánchez desvió un tiro de Xioczana Canales (29') y luego, la delantera merengue Pierina Núñez remató fuera con el arco vacío. Eso les costó caro, porque en un ataque de Alianza, el VAR -que se estrenó en la Liga femenina- llamó a la jueza Milagros Arruela para mostrarle una mano de Fabiola Herrera en el área. Fue penal y Annaysa Afonso convirtió para poner adelante a la visita (45').

En el complemento otra vez pegó Alianza y a los 59' Silvani Silva sacó un derechazo potente. La cosa estaba para la goleada, con la volante blanquiazul mandando en recuperación y sociedades, pero la '1' crema Gabriela Bórquez se convirtió en figura con grandes atajadas. Luego, el VAR anuló un tanto a Sashenka Porras (75'). El marcador ya no se movió, pero con eso bastaba para levantar el trofeo, tomarse 'selfies' y dar la vuelta. Chicas lindas, chicas de Alianza, chicas de corazón monumental.



DATAZOS

✱ALIANZA LIMA CLASIFICÓ a la Copa Libertadores 2025 que inicia en octubre en Argentina.

✱POR ESTE LOGRO, el equipo victoriano recibiría más de 150 mil dólares.

✱"¡HAY CAMPEONAS EN PERÚ!", posteó el perfil oficial de la Conmebol Libertadores Femenina.

✱ANNAYSA SILVA, MVP del Apertura, anotó 9 goles en el certamen con Alianza.

CHICAS PODEROSAS

✖Alianza Lima venció 2-0 a Universitario en el 'Monumental' y se llevó el Apertura de la Liga femenina



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **SE VIENE UN AJUSTE DE CUENTAS.** Un 'face to face' que sacará chispas. Dicen que un delantero con cara de sano está empilando a su gente para ganarle a un equipo norteño donde juega un 'chato' al que antes consideraba su hermano. Ese 'man' la pinta de calladito y que no mata ni una mosca, pero es siniestrito al mango. Y todo por un lío de pantaloncitos. Ya les contaré la historia con más detalles. Pero el miércoles seguro que ni se mirarán. Corren las apuestas... **EN EL RÍMAC,** un patita está preparando sus maletas porque se quedó sin piso con el ascenso del 'Diamante'. Antes era el que hacía lo que quería, metía a sus 'causas' en puestos claves y chambeaba con empresarios amigos. Eso sí, se quitará con la billetera gruesa, porque fue quien trajo a dos refuerzos de afuera que al final fueron pan con camote y relleno. Ayayayayyyy... **EN LA VICKY** ya no está ese gordito que apellida como el 'Loco' del saltito raro en Brasil y llenó de 'paquetes' el equipo el año pasado, pero parece que dejó bien armados sus tentáculos. Dicen que un zaguero que llegaría a La Florida no fue fichado porque no deja comisión, por eso quieren meter como sea a otro que su representante sí es generoso. Qué feo... **ASÍ QUE ESE TAL 'FELUCHO'** le ganó un juicio a un club cusqueño que le tiene que pagar más de cien lucas gringas, pero hasta el momento no llamó a sus compañeros a los que estafó con el cuento de un negocio. Varios lo quieren agarrar del cuello porque les ofreció triplicar su billete y al final se arrancó sin darles un mango. Es el hombre más buscado en la pelotita. Asuuuuuu... Me voy, soy fuga

MATAPULGAS EN ATE



ALISTA **MARCAS PESONALES** ANTE GRAU Y **ALDO CORZO** SERÁ EL ENCARGADO DE **'ANULAR'** A **RAÚL RUIDÍAZ**

No quiere sustos. Durante los últimos días, Jorge Fossati se dedicó a analizar a Atlético Grau, su próximo rival, y llegó a una conclusión: arriba tienen dinamita. La dupla que integran Neri Bandiera y Raúl Ruidíaz es de las más peligrosas del torneo y eso preocupa mucho al técnico de Universitario.

Para contrarrestarlos, el 'Nono' alista marca personal sobre ambos atacantes. Matías Di Benedeto estará sobre su compatriota, mientras que Aldo Corzo será el encargado de secar a la 'Pulga', a quien conoce muy bien de su paso por la selección. La movilidad de los pequeños delanteros es un dolor de cabeza para los 'merengues', que están obligados a ganar si quieren depender de sí mismos para llevarse el Apertura, por lo que la orden del DT es no dejarlos libres. Si alguno de los goleadores supera su marca, serán los laterales quienes darán una mano y en el fondo los esperará Williams Riveros.

En tienda piurana también tendrán que aplicarse para frenar a Edison Flores, quien recibió el visto bueno de los médicos y reaparecerá luego de perderse los últimos dos encuentros. El '19' ingresará por el lesionado Diego Churín y será el acompañante de Alex Valera en el 'Mansiche' de Trujillo.



DATAZOS

POR LA LIGA 3, Universitario se impuso 2-0 de visita a Juventud Santo Domingo y el próximo domingo visitará a Alianza Lima.

JESÚS CASTILLO será anunciado esta semana como nuevo jugador de la 'U'.

///LO QUE RESTA EN APERTURA

1. Universitario:
Grau (V)
Garcilaso (V)
Chankas (L)

2. A. Atlético:
Grau (L)
A. Universidad (V)
Sport Boys (L)

3. Alianza Lima:
Melgar (V)
Binacional (L)
UTC (V)

4. Melgar:
Alianza (L)
Juan Pablo II (V)
Binacional (V)



CIENCIANO GA
Y DIO 'MANITO'
CREMAS

PAPÁ Y AMIGO

Cusco.- Ciencia
hizo un favor a U
tario y derrotó 3-2 a
Atlético. El 'Papá' hab
lantado con Luis Ber
(17'), pero el 'Vendava
con tantos de Erick F
(29') y Guillermo Lari
Cuando parecía que
nenses sumaban su
victoria consecutiva,
la remontada cusque
Didier la Torre (82') y
Estrada (87'). El local
bó con diez por expu
Santiago Arias (90').

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.- Universitario	15	10
2.- Alianza Lima	15	9
3.- Melgar	15	8
4.- A. Atlético	15	9
5.- S. Huancayo	15	8
6.- D. Garcilaso	16	8
7.- Cusco FC	15	7
8.- S. Cristal	15	8
9.- Cienciano	15	5
10.- A. Grau	14	4
11.- Sport Boys	15	5
12.- ADT	15	5
13.- Chankas	15	4
14.- UTC	15	5
15.- Juan Pablo II	14	4
16.- Binacional	15	3
17.- Comerciantes	15	2
18.- Ayacucho FC	15	2
19.- A. Universidad	15	1



ROSADOS CORTARON RACHA DE TRES DERROTAS SEGUIDAS

LOS RENACIDOS

Tres derrotas seguidas fueron suficientes. Sport Boys cortó su mala racha venciendo 3-1 a Binacional y el técnico colombiano Arturo Reyes saboreó su primer triunfo como DT rosado. La 'Misilera' sacó provecho de la expulsión del portero altiplánico Diego Montalvo (17') y con goles de Alejandro Hohberg (penal, 21'), Cristian Carbajal (48') y Juan Gonzales Peña (73') volvió a celebrar en el 'Miguel Grau'. Brackson León (41') descontó para la visita.



DESPUÉS DE 8 FECHAS, COMERCIANTES VOLVIÓ A GANAR

SEN TERMINÓ EL SUFRIMIENTO

Cajabamba.- Un doblete de su goleador histórico Matías Sen fue clave para que Comerciantes Unidos termine con una racha de ocho fechas sin ganar. Los cutervinos golearon 3-0 a Juan Pablo II y se aferran a salvarse del descenso. El argentino, que llegó al club en 2020 a jugar en Segunda, anotó de penal a los 8' y luego a los 29' sumando 59 goles con las 'Águilas cutervinas'. Sebastián Gonzales Zela (20') aumentó para el cuadro de Santiago Acasiete.



ANÓ
A

no le
Universi-
Alianza
bía ade-
ntes
al' volteó
Perleche
os (43').
los sulla-
octava
llegó
eña con
Josue
aca-
lsión de

PP	Pts.
3	32
3	30
2	29
5	28
4	27
6	26
4	25
6	25
4	21
3	19
6	19
6	19
5	18
8	17
8	14
7	14
8	11
10	9
9	8

Autuori pediría explicaciones a directiva por falta de refuerzos y hay tensión en vestuario celeste

BOTAN ESPUMA EN EL RÍMAC



En tienda cervecera están botando espuma. Un técnico que pide refuerzos y no se los dan. Un grupo de jugadores que se reclaman por el bajo rendimiento. Así es la vida actual de Sporting Cristal. Tras la derrota ante Chankas y quedar fuera de carrera en el Apertura, Paulo Autuori canceló la obligada conferencia post partido y su negativa tendría que ver con la ausencia de refuerzos de parte de la directiva.
Escuchar decir al director general de fútbol Julio César Uribe que llegarán cuatro fichajes lo entusiasmó, pero después el DT se habría enterado de que no llegaría nadie de cara al Clausura, lo que hizo que pierda la paciencia. El libro de pases se abre y la incertidumbre y silencio de los dirigentes empezó a fastidiar a Autuori, que en esta semana pedirá explicaciones.
El ambiente parece estar caldeado y cuando el equipo regresó a la capital desde Anadahuaylas, Uribe fue muy escueto ante el asedio de la prensa. "Más que decir, hay que hacer", apuntó disgustado.

DATAZOS

YOSHIMAR YOTÚN pasará esta semana un control médico para determinar si ya puede entrenar al mismo ritmo que sus compañeros.

CON 22 GOLES EN CONTRA, Cristal tiene una de las defensas más vulnerables del Apertura.



COMPLICARON SU ASCENSO A LIGA 1

SANTOS REZAN POR UN MILAGRO

Tremendo lío. La San Martín (6° con 17) cayó en casa 2-1 ante FC Moquegua (2° con 24) y está obligado a ganar en la próxima fecha a Santos si no quiere quedar fuera de la liguilla por el ascenso a la Liga 1. Los de Santa Anita, que hasta hace tres fechas peleaban por ser líderes del Grupo B, no sacaron provecho de la expulsión de Luis Granda (49'). Unión Comercio puso pie y medio en la liguilla al vencer 1-0 a Cantolao.

SERÁ SOCIO DE CUEVA EN EMELEC

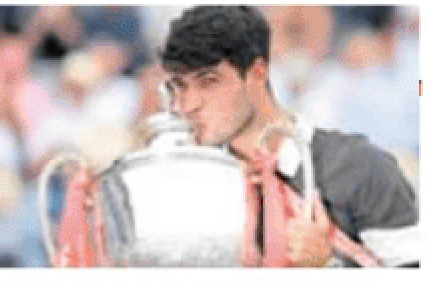
BARCO PARA ALADINO



Un socio para 'Aladino'. Alfonso Barco llegó a Guayaquil para integrarse al Emelec por las próximas dos temporadas y compartirá la volante a lado de Christian Cueva. El peruano que jugó en Defensor Sporting de Uruguay se mostró motivado de sacar al 'Bombillo' de la retaguardia. "Vengo con la convicción de revertir esta situación. El club no merece estar donde está", señaló el excrema.







BESO A LA QUEEN'S

Tras ganar Roland Garros y camino a Wimbledon, Carlos Alcaraz hizo una parada para ganar por segunda vez el torneo de Queen's y embolsarse 417 mil euros de premio. El español venció al checo Jiri Lehecka (7-5, 6-7 y 6-2) y sumó su cuarta final ganada de las últimas cinco.

SÍ XABI GANAR

Real Madrid superó 3-1 a Pachuca en el primer triunfo oficial del técnico Alonso

Charlotte.- Sergio Nieto, el primer socio 'merengue', murió ayer con cien años y 266 días, y su querido Real Madrid (1° con 4) regaló el primer triunfo en la era de Xabi Alonso con un 3-1 sobre Pachuca en el grupo H del Mundial de Clubes, pese a jugar con diez hombres desde los 7' por expulsión del central Raúl Asensio.

Los albos siempre controlaron el juego y cuando recibieron ataques apareció su golero Thibaut Courtois para salvar el arco contra Salomón Rondón y compañía. La ofensiva 'blanca' fue letal y un zurdazo de Jude Bellingham, elegido el mejor del partido, abrió la cuenta a los 35' y aumentó el turco Arda Güller en 43'. La cuenta la cerró Federico Valverde (70'). La nota negativa fue la acusación del defensa madridista Antonio Rüdiger contra el hombre de Pachuca, Gustavo Cabral, por comentarios racistas.

Por esta misma serie, Al-Hilal (3° con 2) y Red Bull Salzburgo (2° con 4) igualaron 0-0.

Ayer, en el grupo G, Juventus (1° con 6) goleó 4-1 a Wydad AC (3° con 0) y Manchester City (2° con 6) aplastó 6-0 a Al-Ain (4° con 0).

DATAZOS

JUDE BELLINGHAM confirmó que se operará el hombro apenas acabe el torneo.

POR EL TEMA Rüdiger, la FIFA activó el protocolo antirracismo, pero Cabral dijo que solo lo llamó 'cagón de mierda'.

"Amo cuando en este torneo juegas contra equipos sudamericanos, cómo te desafían, cómo compiten. Miren a Boca Juniors, cómo va a cada pelota. Es como wow... el fin del mundo"

'Pep' Guardiola, DT del City

Tras su sanción de 18 meses por dopaje, Paul Pogba jugará la próxima Champions con AS Monaco. El francés arregló por dos temporadas y por primera vez alternará en su país. En el Principado se juntará con el ex Barcelona Ansu Fati.







JULIÁN ÁLVAREZ SERÁ PAPÁ Y HOY JUEGA ANTE BOTAFOGO

SE VIENE LA ARAÑITA

Pasadena.- A puertas de jugar hoy un duelo clave con Atlético Madrid ante el ya clasificado Botafogo (2:00 p.m. /AméricaTV /DTV-610), el delantero Julián Álvarez anunció que será padre junto a su novia Emilia Ferrero. "Sí, voy a ser papá... Gracias, estamos muy contentos", dijo 'La Araña' en la práctica del cuadro 'colchonero'. Atlético (3° con 3) debe ganar y esperar que PSG (2° con 3) no se imponga al Seattle Sounders (2:00 p.m./DTV-612) para clasificar.



MESSI, DE 38, ANTE ESTEVAO DE 18

DUELO GENERACIONAL

Miami.- Lionel Messi cumple mañana 38 años y hoy, como regalo adelantado, tendrá un duelo generacional contra la joya brasileña, Estevao de 18 años, que tras el Mundial de Clubes se unirá al Chelsea. Los cracks liderarán al Inter Miami y Palmeiras que se baten esta noche buscando el primer lugar del grupo A del Mundial de Clubes (8:00 p.m./DTV-610). Messi tuvo ayer una molestia muscular, pero jugaría desde el inicio. Por esta misma serie, Porto va contra Al-Ahly (8:00 p.m./DTV-612).

VARIOS INTEGRANTES DE SU ORQUESTA RENUNCIARON *porque tiene* POCAS PRESENTACIONES *y ella es 'distante'*

MÚSICOS ECHAN A *Pamela*

Yolanda Medina no cree que ahora que **CHRISTIAN CUEVA** *juega en Ecuador* **LE SAQUE LA VUELTA**

En picada. Pamela Franco no estaría pasando por su mejor momento musical, por lo cual varios de los integrantes de su orquesta y staff decidieron renunciar.

Según su excorista, de nombre Diego, explicó al programa 'La noche habla' que la orquesta ya no tenía tantos shows.

"Yo me salí porque había pocas presentaciones. Hasta donde yo sé, se han ido como cinco chicos. Había desacuerdos con la coordinación, decían que no había nada (shows), pero al final llevaban a un grupo de la orquesta. Solamente llevaban a tres o cuatro y al otro lo dejaban ahí, sin eventos", detalló.

Elvis Chamorro, exintegrante del staff de Franco, añadió: "Ella nunca nos hablaba, no nos decía: 'Chicos, ¿cómo están? ¿Están bien sus pagos? ¿Están mal sus pagos?'. Las presentaciones empezaron a bajar. Viajaba toda la orquesta y los de staff estábamos abandonados a un lado. Como que no importábamos".

YOLANDA MEDINA

A su vez, Yolanda Medina salió a defender a Pamela Franco de las acusaciones de Pamela López, al dejar entrever que la cantante estaría coludida con las bandas criminales que la están amenazando.

"Me parece jalado de los pelos, no lo comparto", expresó Yolanda.

Christian Cueva ahora juega en un equipo de Ecuador, se puede repetir la historia y que engañe a Pamela Franco.

El hombre que te quiere, te quiere y te respeta; sino, bueno, va a pasar lo mismo que le pasó a la otra Pamela (López). (J. Lino)

trome fiesta

Pantera Zegarra: Maicelo arrugó

David 'Pantera' Zegarra contó que Jonathan Maicelo 'arrugó' a subirse en un ring de box con él, tal como se había anunciado semanas atrás.

"Él (Maicelo) no quiere, se asusta. Ya se había cerrado (la pelea), pero cuando llegan a negociar con él se cae (el acuerdo); sin embargo, yo normal y feliz", dijo el boxeador.

¿Crees que 'arrugó'?

Sí, así que no puedo hacer nada más.

Asimismo, 'Pantera' Zegarra reveló que ha decidido retirarse del box.

"Solo volveré a las peleas si es con él (Maicelo), pero si no, no. Ya tengo 40 años", señaló Zegarra, quien acotó que está disfrutando de su etapa de padre y no planea tener más hijos. (L.G.)

Afirma que ya tenían todo cerrado para su pelea, pero se asustó

Bill Orosco palteado por delincuencia

Cuenta que shows han bajado por ola de extorsiones

El cantante Bill Orosco lamentó que la asistencia de público a los conciertos haya bajado por culpa de las extorsiones.

"La inseguridad que estamos viviendo hoy en día está alejando a nuestros seguidores, por el peligro que corren al ver que su cantante está siendo extorsionado. Pasa un atentado en una presentación, el delincuente no va a decirle al público: 'Ábranse porque atentaré contra esa persona'. Ellos disparan nomás... Entonces, al poner en peligro su vida, prefieren no ir", dijo el cantante de cumbia, quien añadió que espera que pronto vuelva la calma al país, para que todos puedan trabajar tranquilos. "Igual sigo haciendo música, esperemos que pronto acabe la inseguridad en nuestro país porque todos estamos en peligro",comentó Orosco. (J. Lino)

Piero Arenas se vacila en las redes

Y descarta volver a 'Esto es guerra'

Piero Arenas descartó que tenga interés de regresar a 'Esto es guerra', pues resaltó que está disfrutando al máximo del mundo del streaming.

"Me está yendo bien en el streaming, me tiene como un niño en un parque de diversiones, estoy disfrutando y gozando", sostuvo Arenas.

Entonces, ¿está descartado que regreses a 'Esto es guerra?

Sí. Hoy por hoy lo tengo descartado, quiero estar enfocado en mi nueva faceta, es un trabajo bastante fuerte tener una comunidad; además, la gente se merece un respeto y respaldo mío.

Se comentó que te botaron del reality. ¿Te fuiste con un sinsabor por eso?

Lo que pasa es que yo sabía que ese momento tenía que llegar, sobre todo por el tipo de show que hago (en el streaming). (L.G.)

La Mackyna ve feliz a Christian



Mack Songhurst, más conocido como 'La Mackyna' señaló que ve enamorado a su amigo Christian Domínguez de Karla Tarazona, a diferencia de su anterior relación con Pamela Franco. "A Christian antes lo veía estresado, aburrido y cansado, pero ahora lo veo superbién, enamorado, y debe ser por la gran mujer que tiene al lado. Ya le metí su 'parchada', le dije de que si la friega ya no le meto 'pichicata'", mencionó 'La Mackyna'. (L.G.)

Dice que tiene una gran mujer a su lado

Ken será papá



George Forsyth, exalcalde de La Victoria, se convertirá en padre primerizo junto a su esposa Sonia La Torre. Fue ella quien comunicó la noticia en las redes sociales junto a un emotivo video.



Forsyth emocionado por la noticia

Mostrando la ecografía de su bebé, compartieron su alegría con sus seguidores y contaron que era un sueño que esperaban cumplir juntos. "Hay momentos en la vida que te cambian para siempre y este es uno de ellos", escribieron.

Le aclara que **LO QUE HIZO CON DALIA DURÁN NO FUE ERROR**, sino un delito



Mónica CUADRA A JOHN KELVIN

Cubana **CHOTEÓ A CANTANTE** ya que **NO CREE EN SUS PALABRAS**

Mónica Cabrejos le puso el parche a John Kelvin y le dijo que lo que él le hizo a Dalia Durán no es un error, como lo afirmó, sino un delito.

"No es algo personal, pero para recordarles a las personas que nos ven por televisión: violentar a una mujer no es un error, es un delito, penado por nuestra Constitución y el Código penal. Entonces, no has cometido un error, has cometido un delito que te ha llevado a prisión. Casi la matas (a Dalia Durán), eso no puede ser considerado un error", dijo Mónica en el programa 'Esta noche' donde John Kelvin estuvo invitado al igual que Dalia Durán.

De otro lado, Dalia aseguró que no ha retomado la relación con el cantante y ya no cree en sus palabras, porque él ha dejado entrever que podrían retomar la relación.

John se apareció en el set de 'Esta noche' con un ramo de tulipanes blancos.

"Quiero que imagines este ramo blanco como un libro con hojas blancas y que seas una mejor versión de ti. Tanto tú como yo vamos a empezar a escribir nuestra propia historia y quizá en ocho o más años nos podamos volver a encontrar porque cuando he visto las imágenes, han pasado imágenes muy lindas", dijo Kelvin.

Sin embargo, Dalia fue tajante y comentó que no cree en sus palabras.

"Yo ya no creo en las palabras. Lo más importante es lo que yo puedo percibir día a día", señaló la cubana, quien grabó con el padre de sus hijos una canción.

Katty Rojas da con palo a Dalia

Indignada. Así se mostró la vedette Katty Rojas al enterarse de que Dalia Durán se presentó con John Kelvin en el programa 'Esta noche'.

"Ella no tiene amor propio, está enferma, no se ama. Debería preocuparse en ir al psicólogo, pero con urgencia porque ese hombre la va a matar", dijo la ahora empresaria que acaba de inaugurar su segundo restaurante 'La Taberna Amazónica', en Breña. "Soy madre soltera como ella (Dalia) y salgo sola adelante, algo que ella también podría hacer, pero no quiere. Hace unas semanas John Kelvin me buscó para que desista de la denuncia que le hice porque me robó mi celular. Me pidió que quite la denuncia y a cambio me daba mil soles; ese hombre está mal de la cabeza. No entiendo cómo las autoridades no hacen algo al respecto, ese hombre es un peligro. Es una vergüenza que las autoridades no hayan hecho nada al respecto, por eso él hace lo que le da la gana. Roba, golpea y queda libre", afirmó. (J. Lino)

Asegura que Durán no tiene amor propio y debería ir al psicólogo



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **MAJU MANTILLA** viajó a Trujillo para participar en las Olimpiadas de exalumnos de su colegio. La conductora de 'Arriba mi gente' fue la sensación. Buena... **CHRISTIAN MEIER** le dedicó un emotivo mensaje a su amigo **ARTURO POMAR JR**. y afirmó que él lo llamó para ser parte de Arena Hash y su vida cambió. Asuuu... **GEORGE FORSYTH** y su esposa **SONIA LA TORRE** anunciaron que se convertirán en padres por primera vez. El exarquero está que salta en un pie de alegría. ¡Felicidades!... **MARIO HART** sufrió un pequeño accidente durante una carrera en el Cusco y tuvo que abandonar la competencia. Menos mal que no pasó de un susto... **SOFÍA FRANCO** regresó por su revancha a 'El gran chef: Famosos' y señala que ha estado preparándose y nadie la para hasta la final. Se tiene fe... **ROSÁNGELA ESPINOZA** está full chamba porque anda en plenos ensayos de su show infantil. Bien ahí... **LAURA SPOYA** viajó el fin de semana a Tarapoto a realizar unos reportajes para 'Al sexto día' y de pasadita aprovechó para escapar del frío de Lima. Esooo... Ahora sí me quito porque mi amorcito está resfriadito y voy a frotarle su pechito... Suuuaaaveee.



Robert Muñoz afirma que **TIENE UN MATRIMONIO CONSOLIDADO DE OCHO AÑOS** con la madre de sus hijas

Clavito: JAMÁS LE SERÍA INFIEL A ANDREA

El líder de 'Clavito y su Chela', Robert Muñoz, señaló que tiene un matrimonio consolidado con la madre de sus hijas, Andrea Fonseca; además, aseguró que jamás le sería infiel.

Robert, ¿la diferencia de edad con Andrea no ha afectado la relación?

No. Yo tengo 55 y ella 28 años. La diferencia no ha sido un factor para que algo marche mal, al contrario, ha ayudado a complementarnos.

Al inicio de tu relación hubo muchas críticas. ¿Cuál consideras que ha sido la clave para que se sostenga el matrimonio?

Ya tenemos ocho años juntos. Hubo muchas críticas, pero eso nos fortaleció. Le doy gracias a la pandemia porque las parejas se conocen realmente en los peores momentos. Nosotros nos fortalecimos y amamos mucho más durante la pandemia. Vivir tiempos difíciles juntos ha sido la clave para que estemos bien ahora.

Se ven muchos casos de infidelidad en la actualidad. ¿Tú no sacarías los pies del plato?

No. He aprendido a valorar mucho a la familia y a mi hogar. Son lo primero en lo que pienso. Se nos ha podido cruzar algo despampanante o un buen galán quizá, pero mi prioridad siempre será mi familia. Jamás le sería infiel a Andrea, pues considero que también lo sería a mis dos hijas. No podría defraudarlas por nada. (L.G.)

No sacaría los **'PIES DEL PLATO'** porque **SU PRIORIDAD ES SU FAMILIA**

Los Mirlos tienen su secreto



Jorge Rodríguez, líder de Los Mirlos, afirmó que una de las claves del éxito de la agrupación es que tienen un estilo propio.

"Desde que aparecimos, en el año 73, rompimos los esquemas con nuestra cumbia amazónica. Los cantantes, las orquestas tienen que buscar un estilo que los identifique. Hay que tener un estilo original y ser constante, nunca rendirse", indicó. (M.C.)

Jorge Rodríguez dice que es el estilo original

Nikko: Me siento un ganador

El actor Nikko Ponce afirmó que fue un reto subirse un ring de box y se siente un ganador, a pesar de que Jenko del Río ganó la pelea que protagonizaron en el 'Celebrity Combat'.

"Haberme preparado un mes y medio mientras grababa una novela y organizaba un evento ha sido un reto complejo, pero el simple hecho de haber tenido los huevos de subirme a ese ring ya me hace sentir un ganador", afirmó.



Subir a un ring de box fue todo un reto

Marco Zunino se viste de gala

Marco Zunino regresa a los escenarios junto a Yaco Eskenazi, Juan Carlos Rey de Castro, Gino Assereto, Stefano Meier, Luis Baca y Thony Valencia con el espectáculo musical 'Caballeros, el show', el próximo 24 de julio en el Centro de Convenciones Maracaná, en Jesús María.

El actor señaló que este es un show totalmente diferente a 'Hombres a la plancha'.

"Este formato tendrá un show con nuevas canciones que marcaron toda una generación", dijo Marco Zunino.

Con espectáculo 'Caballeros, el show'

familia belleza

Bendito hielo

Aplica hielo envuelto en una tela sobre el rostro limpio para cerrar poros y fijar mejor el maquillaje. Este truco es muy efectivo y se logran mejores resultados.



Autoestima

Lleva algo que te haga sentir bonita, aunque nadie más lo vea. Una prenda, un accesorio o un detalle que refuerce tu autoestima cuando lo uses.



Manchas en la piel

Mezclando una cucharada de yogur natural y media de cúrcuma lograrás una mascarilla que suaviza manchas e iguala el tono de la piel. Déjala actuar por diez minutos, enjuaga y listo.

HAZ QUE LUZCA PERFECTO EN INVIERNO

Reduce el frizz *del cabello con estos tips*

Cuando llega el invierno, no solo bajan las temperaturas: la humedad también se vuelve el peor enemigo del cabello. El frizz (efecto encrespado) aparece con fuerza y el peinado no dura nada. Pero no todo está perdido. Expertos comparten seis tips para cuidar tu cabello del frizz y la humedad del invierno.



POR: ESTEFANY VALLADARES



1. **USA PRENDAS DE ALGODÓN PARA SECAR EL CABELLO.** Las toallas comunes generan fricción, lo que empeora el frizz. Mejor usa una toalla de microfibra o prendas viejas de algodón.
2. **NO TE LAVES EL CABELLO CON AGUA MUY CALIENTE.** El agua caliente abre demasiado la cutícula y hace que el cabello absorba más humedad. Opta por agua tibia y termina con un chorro frío.
3. **APLICA ACEITE DE ALMENDRAS O DE ARGÁN.** Ambos nutren el cabello, sellan la cutícula y lo protegen de la humedad.
4. **NO SALGAS CON EL CABELLO MOJADO.** Porque absorberá más humedad del ambiente, lo que lo vuelve más esponjoso y sin forma.
5. **HIDRÁTALO UNA VEZ POR SEMANA.** Aplica mascarillas con keratina, aloe, miel o palta. Mantienen el cabello nutrido y suave.
6. **CAMBIA LA FUNDA DE TU ALMOHADA.** Las de algodón causan fricción y levantan el frizz. Usa de satén o seda que ayudan a mantener el cabello suave al dormir.

SABÍAS QUE...?

Los peines de plástico generan electricidad estática, lo que hace que el cabello se esponje. En cambio, los de madera o con cerdas naturales reducen notablemente el frizz.

La humedad estacional **NO TIENE POR QUÉ DAÑAR TU PELO**

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

PROCESOS VIRALES

Muchas de las patologías respiratorias empiezan cuando se pierde el equilibrio en nuestro organismo. Sucede cuando nos exponemos, por ejemplo, a las bajas temperaturas.
El sistema inmune en los bronquios, faringe y rinofaringe cae y se coloniza el epitelio de esas áreas por virus produciendo inflamación, que se manifiesta clínicamente en tos, dolor de garganta, fiebre o secreción nasal transparente.
Esas molestias pueden durar algunos días, pero en muchas oportunidades puede complicarse por sobreinfección bacteriana y así empeorar la salud de adultos o de niños.
Es muy importante asesorarse con un médico para poder tomar buenas decisiones sobre cuándo debe ser preciso iniciar tratamiento antibiótico.
Tener una buena higiene y evitar el contacto cercano con personas enfermas también puede ayudar a prevenir infecciones.
A cuidarse del invierno, pero a la vez disfrutarlo.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Crema de champiñones



INGREDIENTES
+ 1/4 de kilo de champiñones
+ 2 cdas. de mantequilla
+ 1 cda. de aceite
+ 1 cebolla picadita
+ 1 poro picadito
+ 1 1/2 litros de caldo de carne
+ 1 cdta. de maicena
+ 4 cdas. de queso parmesano o queso andino rallado
+ 1/2 taza de crema de leche
+ Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN
+ Calienta una cucharada de mantequilla y el aceite en una sartén a fuego medio y dora la cebolla y el poro por cinco minutos. Licúa, vierte en una olla con el caldo y hierve por unos minutos. Disuelve la maicena en dos cucharadas de agua y agrega al caldo con el queso. Remueve hasta que espese. Condimenta con sal y pimienta. Derrite el resto de la mantequilla en una sartén y saltea los champiñones. Incorpóralos a la olla junto con la crema de leche y listo. ¡Buen provecho!

trome ESCOLAR

ESCRITORES FORJADORES DEL TEATRO PERUANO TENÍAN GRANDES DIFERENCIAS


MANUEL ASCENCIO SEGURA


FELIPE PARDO Y ALIAGA

¿Por qué pelearon Ascencio Segura y Pardo y Aliaga?

El escritor y dramaturgo peruano ***Manuel Ascencio Segura y Cordero*** (1805-1871), quien nació un día como hoy de hace 225 años, es considerado como el creador o padre del teatro nacional peruano.

Contemporáneo del también escritor y dramaturgo ***Felipe Pardo y Aliaga*** (1806-1868), hoy cada uno con un teatro a su nombre en Lima, discrepaban por su estilo y por su visión del país y del arte.

Ascencio Segura, autor de una mayor cantidad de obras de teatro que su oponente, utilizaba un lenguaje popular y criollo, y sus personajes eran 'de la vida real' que, al hablar como el pueblo, mostraban cómo era la sociedad.

En cambio, Pardo y Aliaga -autor de la pieza teatral ***'Frutos de la educación'*** (1830) y del cuento ***'El viaje del niño Goyito'*** (1840)- tenía una postura conservadora y moralista, al criticar las costumbres populares 'bárbaras' y considerar al teatro como un medio para educar y moralizar.

Llevaron su enfrentamiento a la prensa, donde Ascencio Segura satirizaba el moralismo de Pardo y Aliaga, y este cuestionaba la falta de cultura del pueblo reflejado en las obras de su antagonista.

A su estilo, Ascencio Segura y Pardo y Aliaga se burlaban de los vicios de la sociedad peruana, el primero ***'a nivel'*** y el segundo ***'de lo alto'***, señala el investigador Maurilio Arriola.

FOTO EL COMERCIO



TEATRO SEGURA EN LA CUADRA 2 DEL JIRÓN HUANCAVELICA

AMBOS SON HOY RECONOCIDOS POR SU GRAN APORTE A LA **CULTURA DEL PERÚ**

LA YAPA

Manuel Ascencio Segura -representante del costumbrismo- escribió obras que, como 'El sargento Canuto' (1839), una sátira de los militares de la época, y 'Ña Catita' (1845), retrato de la sociedad limeña con personajes como la vieja chismosa Ña Catita, reflejaron la vida cotidiana y las costumbres del siglo XIX. Esto lo hizo el preferido entre el público de la época que valoraba su crítica social y política con curiosos personajes y situaciones reales que la gente veía en su vida diaria.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ PLUTÓN YA NO ES UN PLANETA? La Unión Astronómica Internacional le retiró su estatus de planeta en 2006 y fue reducido a la categoría de planeta enano porque no tiene dominancia orbital, su disco planetesimal se mueve más allá de la órbita de Neptuno en una zona llamada Cinturón de Kuiper, muy lejos del Sol y comparte su órbita con otros cuerpos.



CÓMO SE ESCRIBE

Insidioso

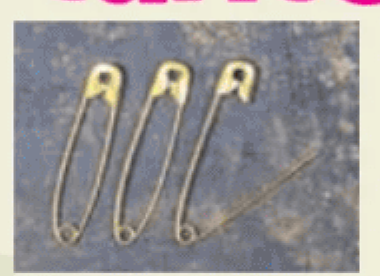
El concepto de insidioso se utiliza para calificar a aquello que se realiza con artificios o engaños, o que sirve para generar ardides dañinos. El término, procedente del vocablo latino insidiōsus, también se emplea para aludir a lo pernicioso o nocivo que se enmascara detrás de una apariencia inofensiva.

CEMENTERIO DE CHAUCHILLA

Ubicado a unos 27 km al sur de la ciudad de Nasca (Ica), el Cementerio de Chauchilla es el único en Perú que permite apreciar momias en sus tumbas originales. A pesar de su antigüedad, las momias se encuentran en buen estado de conservación; en muchas de ellas se puede observar restos de cabello e incluso algo de piel. Esta preservación se debe en parte al clima árido del desierto de Nasca.



curiosidades LA MAGIA DEL IMPERDIBLE



Hay imperdibles por todas partes: en kits de costura, botiquines, bolsas de pañales, y lo más probable es que tengas algunos escondidos por ahí. Un imperdible tiene dos agujeros: uno en la parte superior, donde se engancha, y otro en la inferior, dentro de la espiral. Y ambos tienen una función más allá de parecer detalles de diseño. El agujero superior, donde se engancha, alivia la presión para que puedas flexionar el imperdible con mayor facilidad al abrirlo y cerrarlo. El agujero inferior, dentro de la espiral, es el mecanismo de resorte que lo abre. Cumple una función: mantener la tensión del resorte. Esa es la magia que permite que un imperdible se cierre y permanezca cerrado, en lugar de abrirse de golpe.



Casas

104 | Venta



ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

BARRANCO 3dorm.|casa $37,800 1Planta quinta 96m2 c/aires ocupada xInquilino La-Remato, linda-zona Av.Bolognesi 110 Int.2. C.942163938 C.967918038

LA VICTORIA 5dorm.|2Casas $38,500 juntas excelente -ubicación, 2Pisos ocupada xInquilino, Titulos xRegularizar. Jr.Renovacion 504-506 C.942163938 C.967918038

Locales Industriales, Hoteles y Otros

1101 | Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

Terrenos y Propiedades

116 | Venta

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164



Máquinas y Motores

217 | Compra

CISTERNA |c/llantas Acero Inox 30tn $17mil otro tanque acero autoclave 5x1.8mt 8mil dólares 3800Kg.Wasap.995-419-517.



Oficios

304 | Pedidos

ASISTENTE CONTABLE C/Experiencia Buen Sueldo Beneficios D/Ley P/Empresa S.J.Miraflores C.99894-8181

MESERO(A) c/experiencia para Chifa, Avenida Flora Tristan La Molina. C.981070816











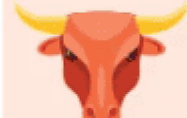
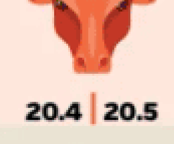


DECRETO DE UN SULTÁN
ATRAE METALES
ORG. DE LOS ESTADOS AMERICANOS
VERSUS
BRAMAR
RAPA ... ISLA DE PASCUA
INDUSTRIA (ABREVIADO)
DETIENE LA MARCHA
RAZA DE GATO
CUNA DE ABRAHAM
RADIO
HUASCAR O ATAHUALPA
LLANTÉN
ACLAMAR
CERO
LÍDER CHINO
VIEJITO PASCUERO
CALCIO
ALFA-DELTA
VÍTOR DEPORTIVO
100 (ROM.)
NORESTE
SEÑOR
CIUDAD EN ECUADOR
AUTÉNTICO, VERÍDICO
CONJUNTO DE FLORES
ALERO DEL TEJADO
GÉNERO MUSICAL
RELATIVO A LA VÍA
TONELADA MÉTRICA
AVENIDA (ABREVIADO)
ASES
FIEL
HECTÁREA
50-500 (ROM.)
DUEÑA Y SEÑORA
LETRA DOBLE
TANTALIO
CADERAS DE CABALLOS
PREFIJO QUE SIGNIFICA HUEVO
SENSACIÓN PRODUCIDA POR LOS RAYOS LUMINOSOS
HORAS MATINALES
TARRO
ALFA
TESLA
ÁREA
ESTRONCIO
ALFA
LIBRO DE ARGUEDAS
PINTOR ESPAÑOL
APOSTAR
NEGRO (FRANCÉS)
ADMIRADOR O SEGUIDOR DE ALGUIEN
DE HUESO (FEM.)
ASTUTO, SAGAZ
FONDO MONETARIO INTERNACIONAL
MONEDAS EN LA BODA
REGISTRO DE CONTRIBUYENTES
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
MADRE DE ISMAEL
APAGADO (INGLÉS)
TAU - ZEDA
AMA ... NO SEAS LADRÓN
NOTA MUS.
NORTE
RAIGÓN
RÍO DE ALEMANIA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Tienes que ser más discreto, hay envidia a tu alrededor. Hoy lunes pon más atención a tus tareas en el trabajo.

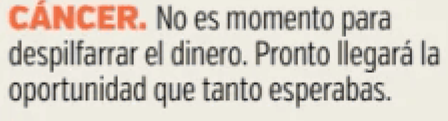


20.4 | 20.5

TAURO. Sientes la necesidad de cambiar algunas cosas, pero es mejor que lo pienses bien. Explota tu capacidad.



21.5 | 20.6

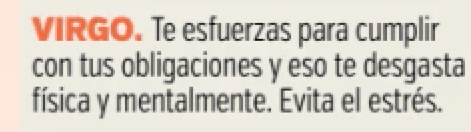
GÉMINIS. Tu fuerza espiritual te guía por buen camino. En este inicio de semana, controla tus emociones y cree más en lo que haces.



21.6 | 22.7

CÁNCER. No es momento para despilfarrar el dinero. Pronto llegará la oportunidad que tanto esperabas.


23.7 | 20.8

LEO. Estás dejando pasar un tiempo valioso. Deja atrás los malos pensamientos y enfócate en tus proyectos.



23.8 | 22.9

VIRGO. Te esfuerzas para cumplir con tus obligaciones y eso te desgasta física y mentalmente. Evita el estrés.


23.9 | 22.10

LIBRA. Las cosas pasan por algo, ahora solo te queda mirar el futuro con optimismo. Controla ese mal carácter.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Debes atreverte a realizar nuevos proyectos. Surge una buena propuesta que te llenará de ilusión.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. No te hagas demasiadas ilusiones por cosas que se presentan de manera fortuita. Ahorra ese dinero.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Solucionarás un problema que no te dejaba en paz. Será mejor hablar y conciliar con esa persona.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Hay gente que habla mal de ti, pero lo mejor es no hacer caso. Saldrás adelante con tu propio esfuerzo.


19.2 | 20.3

PISCIS. Podrías recibir una sorpresa hoy lunes. Hay cosas que se te pueden ir de las manos si no corriges esos errores.

PURAS letras

¿QUÉ ES UNA DEMOCRACIA?

E	R	E	L	F	A	Z	E	L	V	O	T	O	F	A	Z	V	D	P	S	S
S	F	A	A	I	C	A	R	C	O	M	E	D	A	N	U	S	E	D	F	E
E	V	Z	S	D	P	D	P	P	E	R	S	C	A	F	V	R	E	V	T	R
T	F	A	D	E	O	D	A	O	F	A	D	A	D	D	S	Z	X	Z	O	E
O	V	Z	E	S	R	D	E	B	R	R	D	A	F	O	F	A	P	A	D	S
M	F	O	C	P	M	E	D	O	E	M	T	F	N	V	Z	A	R	A	A	P
A	A	N	I	F	A	F	S	B	L	R	A	A	S	D	A	E	E	V	S	D
N	Z	R	S	D	Y	V	I	P	E	B	S	Y	D	X	L	A	S	X	L	A
V	Z	E	I	A	O	L	A	B	E	T	E	A	O	I	D	N	I	Y	A	M
D	A	I	O	Z	R	D	I	F	I	T	D	U	G	R	O	F	O	E	S	R
S	F	B	N	V	I	L	E	E	S	L	A	E	P	I	I	D	N	L	E	O
O	V	O	E	D	A	A	N	T	A	E	A	P	N	L	S	A	V	A	X	F
H	Z	G	S	L	A	E	F	U	N	S	R	I	E	D	E	A	F	L	P	A
C	A	E	F	A	N	Z	G	D	U	A	P	E	G	R	A	E	F	E	R	N
E	D	D	V	Z	D	I	F	S	A	O	I	D	B	F	S	Z	D	T	E	U
R	F	A	F	U	Y	V	Z	A	Y	F	A	D	F	E	D	F	V	N	S	S
E	V	Z	Y	A	U	T	O	R	I	D	A	D	E	S	D	F	A	A	O	E
D	A	V	H	D	E	B	R	T	G	H	Y	D	A	M	D	Y	D	A	A	D

- Es una forma
- de gobierno
- donde el pueblo
- elige a sus
- autoridades
- mediante
- el voto.
- En una democracia:
- Todas las
- personas tienen
- derechos
- y deberes;
- se respeta
- la libertad
- de expresión
- y opinión;
- las decisiones
- se toman
- por mayoría;
- hay igualdad
- ante la ley.

TE AMO

DESEO CONOCER UNA DAMA MADURA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ISSAC (48).- Estimada doctora Carmen, soy un hombre romántico, cariñoso y honesto, pero sigo soltero. No he podido encontrar el amor porque cuido a mi mamá, que está postrada en cama. En la pandemia todo empeoró porque a veces no podía ni salir por estar pendiente de ella. No quiero ser un mal hijo, pero ando triste porque hasta ahora no he conocido a nadie de quien pueda enamorarme. Gracias a usted espero conocer a una dama madura, amorosa y honesta. La que esté interesada en conocerme puede llamarme al: **917-615-681**.

DOCTORA CARMEN

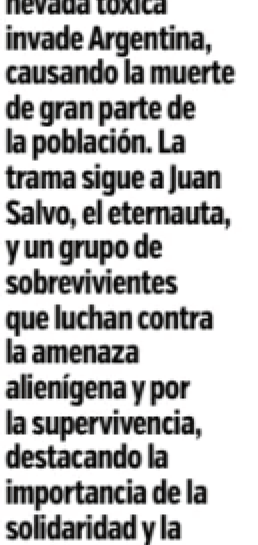
Mira, hijito:
Es importante que tengas tiempo para ti y tus relaciones personales. Conversa con alguien de confianza para que también pueda cuidar a tu madre y no se quede sola. Retoma tu vida social de a pocos y espera respuesta a tu carta. Verás que pronto estarás en pareja. **Suerte.**

TROME sudoku 432

					4	1		
1		6	7					
			1	8			9	7
	5		6	9	8		4	2
6			4			8		9
		8		5				
5		9	3		6		7	8
	3		9	4				5
				7		9		

TROME SERIES

NETFLIX
EL ETERNAUTA

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Una extraña nevada tóxica invade Argentina, causando la muerte de gran parte de la población. La trama sigue a Juan Salvo, el eternauta, y un grupo de sobrevivientes que luchan contra la amenaza alienígena y por la supervivencia, destacando la importancia de la solidaridad y la resistencia colectiva.

SOLUCIÓN GRAMA



GUISELLA JUNTA SUS CARTILLAS

La modelo GUISELLA RIZABAL disfruta 'Con un sorbito de champagne', el nuevo ritmo chichanga de LUIS ORLANDO, DE LOS MURGUEROS. Contaron que hoy juntarán todas las cartillas que puedan del 'Bingo Bicolor', la nueva promoción que regalará más de 200 MIL SOLES. "¡Hay más de 2 mil premios y seguro que ganaremos el de 20 mil soles!", dijo ella entusiasmada.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PIQUEÍTOS' DE EL BÚHO



Este Búho alucina la coyuntura política como un inmenso bufé con comida nacional y también internacional ahora que Maido acaba de ser elegido el mejor restaurante del mundo. Dina pidió un hígado en salsa teriyaki, el tío 'Plata como cancha', al que tanto le gusta España, saboreó una paella con abundantes conchitas, y Morgan Quero un tremendo chupe de camarones bien espeso. Sé que se les hace agua la boca con mis 'Piqueítos', pero recuerden, el que se pica pierde.

CARLOS ÁLVAREZ CALIENTA. A este columnista no le sorprende que el popular humorista esté liderando las simpatías en la última encuesta de Datum para El Comercio, cuando faltan menos de diez meses para las elecciones generales. Incluso, se podría convertir en un fenómeno porque es el que más claro habla sobre lo que debe hacerse con los delincuentes que matan día a día a los peruanos honestos. Su discurso de mano dura tiene pegada, así irrite a los 'dignos' y a los que andan más preocupados por el respeto a los derechos humanos de los criminales. Es lo que la gente desea escuchar en un país donde no hay liderazgo, pues lamentablemente Dina Boluarte es un cero a la izquierda.

DINA ES UN CERO A LA IZQUIERDA. La presidenta reta a sus críticos a voz en cuello, los acusa de buscar desestabilizar a su gobierno y de atentar contra la democracia. 'Que sigan rajando, son desleales', dice la mandataria que tiene más de 200 días negándose a responder a las preguntas de los periodistas. Pero lo cierto es que por su incapacidad se está normalizando algo que es inconcebible en un país decente: que todos los días asesinen a humildes choferes del transporte público. Los extorsionadores siguen matando, pues se saben impunes. Se ríen de los estados de emergencia inútiles durante los cuales balean, detonan bombas y queman los vehículos por cupos de cinco soles. Pero Dina se victimiza afirmando que la critican porque es una mujer andina.

¡EL PEOR CONGRESO! Eduardo Salhuana se va despidiendo de la presidencia del Congreso y lo hace con ínfulas de gran político, como si hubiera hecho una gran labor. Cuando en su gestión saltó el vergonzoso escándalo de la presunta red de prostitución, se dilapidan millones de soles en contrataciones de 'chupes' y amiguitas con jugosos sueldos y se han dado leyes a favor de la delincuencia y de la sangrienta minería ilegal, por citar solo tres casos. Y todo bajo el manto de César Acuña y su partido Alianza Para el Progreso, al que pertenece Salhuana, que ven al Parlamento como su chacra. Esta gente es una desgracia para el Perú y encima se autoproclaman defensores de la democracia y de la gobernabilidad.

TRUMP SE LANZÓ A LA GUERRA. En un hecho de consecuencias imprevisibles para Estados Unidos y el resto del mundo, el presidente norteamericano ordenó ataques aéreos con sus terribles bombas antibúnker en tres instalaciones nucleares de Irán. Afirma que el objetivo era impedir que los ayatolas terminen de producir su primera bomba atómica, aunque no se sabe si estaban cerca de fabricarla. El republicano tomó la decisión que viene siendo criticada por el Congreso de su país, pues se mandó solo, sin consultar a nadie. Pese a que prometió que Estados Unidos no entraría en más guerras, olvidando que tardaron 20 años en salir de los conflictos con Iraq y Afganistán. Ahora se espera la reacción militar de Irán que, incluso, podría cerrar el estrecho de Ormuz, por donde pasa el petróleo, lo que generaría una crisis energética mundial.

EL MEJOR RESTAURANTE DEL MUNDO. Nuestra deliciosa y variada cocina siempre nos llena de orgullo y da alegrías. Maido, del chef 'Micha' Tsumura, acaba de ser elegido el mejor restaurante del mundo por la prestigiosa lista The World's 50 Best Restaurants 2025. Toma la posta de Central, el otro restaurante peruano, de Virgilio Martínez y Pía León, que en 2023 ocupó el tan ansiado sitial. En medio de tantas malas noticias que nos bajan la moral, resulta gratificante este reconocimiento. El nuestro es un gran país, cuna de un imperio como el incaico y una riquísima historia. Nuestra cocina única es fruto del mestizaje de culturas de los cinco continentes, de técnicas y también de nuestra enorme despensa. Si hablamos solo de papas tenemos unas cuatro mil variedades. Debemos valorar nuestras cosas buenas. Apago el televisor.*